

LATO 2017, czyli wakacyjna przygoda w Forcie IV Turnus: Sport i zdrowie

Dzień 1: Drużyna musi się poznać

8:00-9:00 – zapoznanie się z wychowawcami, regulaminami, miejscem, wspólne pisanie kontraktu, zaprojektowanie identyfikatorów oraz ustalenie okrzyków

9:00-9:30 – II śniadanie

9:30-11:30 – coś dla aktywnych, czyli gry i zabawy sportowe na terenie Fortu IV(strzelanie z łuku)

11:30-13:00 – kurs pierwszej pomocy połączony z prezentacją multimedialną (zajęcia praktyczne)

13:00-13:30 – obiad z deserem

13:30-14:00 – sjeść w sali koszarowej, czytanie książek dla dzieci

14:00-15:00 – zwiedzanie fortu z przewodnikiem

15:00-16:00 – zabawy integracyjne na terenie fortu – rzuty do kosza ,, badminton

*następnego dnia prosimy o zabranie legitymacji szkolnej

Dzień 2: Forteczne zawody sportowe

8:00-9:00 – zabawy ruchowe przy muzyce

9:00-9:30 – II śniadanie

9:30-13:00 – wyjazd na orlik przy ulicy Ogrodowej (mecz piłki nożnej, gra zespołowa "Dwa ognie", pokonywanie torów przeszkód.

13:00-13:30 – obiad z deserem

13:30-14:00 – sjeść w sali koszarowej, czytanie książek dla dzieci

14:00-15:30 – dla aktywnych, coś słodkiego- wypiek piernika w fortecznej piekarni

15:30-16:00 – zasady zdrowego odżywiania, piramida żywieniowa, zespołowe układanie karty dań

*następnego dnia prosimy o zabranie legitymacji szkolnej

Dzień 3: W zdrowym ciele, zdrowy duch

8:00-9:00 – gry i zabawy (bulle, rzut podkową)

9:00-9:30 – II śniadanie

9:30-13:00 – wyjście na Jump Arenę

13:30-14:00 – obiad z deserem

14:00-14:30 – sjeść w sali koszarowej, czytanie kosmicznych opowieści

14:30-16:00 – Wakacyjne kino w Forcie IV- projekcja filmu dla dzieci- niespodzianka

*następnego dnia prosimy o zabranie legitymacji szkolnej

Dzień 4: Sportowcy, na start!

8:00-9:00- gry i zabawy świetlicowe

9:00-9:30 – II śniadanie

9:30-10:30 - zajęcia plastyczne- radosna niespodzianka

10:30-13:00- wyjazd na basen (prosimy o spakowanie wszystkich potrzebnych rzeczy)

13:00-13:30 – obiad z deserem

13:30-14:00 – sjeść w sali koszarowej

14:00-15:00- podchody na terenie Fortu IV

15:00-16:00 - zajęcia sportowe na terenie Fortu IV , (tor przeszkód,- przeciąganie liny),

Dzień 5: Kibicujemy naszym!

8:00-9:00 – zajęcia plastyczne- portret przyjaciela z półkolonii

9:00-9:30 – II śniadanie

9:30-12:30 – wyjazd na Motoarenę, zwiedzanie obiektu połączone z zabawami na torze

12:30-13:00 – zabawy zręcznościowe w parku na Bydgoskim Przedmieściu

13:00-13:30 - obiad

13:30-14:00 – sjeść w sali koszarowej

14:00-15:30 – uczyliśmy się przygotowywać zdrowe kanapki – i wspólna degustacja z rodzicami na zakończeniu quiz dla rodziców

15:30-16:00 – uroczyste zakończenie turnusu w towarzystwie rodziców i przyjaciół - certyfikatów