**LATO 2017, czyli**

**wakacyjna przygoda w Forcie IV**

**Turnus: Sport i zdrowie**

**Dzień 1: Drużyna musi się poznać
8:00-9:00 – z**apoznanie się z wychowawcami, regulaminami, miejscem, wspólne pisanie kontraktu, zaprojektowanie identyfikatorów oraz ustalenie okrzyków **9:00-9:30 –** II śniadanie **9:30-11:30 –** coś dla aktywnych, czyli gry i zabawy sportowe na terenie Fortu IV( strzelanie z łuku) **11:30-13:00 –** kurs pierwszej pomocy połączony z prezentacją multimedialną ( zajęcia praktyczne)

**13:00-13:30 –** obiad z deserem **13:30-14:00 –** sjesta w sali koszarowej, czytanie książek dla dzieci **14:00-15:00 –** zwiedzanie fortu z przewodnikiem

**15:00-16:00 –** zabawy integracyjne na terenie fortu – rzuty do kosza ,, badbington

\*następnego dnia prosimy o zabranie legitymacji szkolnej

**Dzień 2: Forteczne zawody sportowe**

**8:00-9:00 –** zabawy ruchowe przy muzyce **9:00-9:30 –** II śniadanie **9:30-13:00 –** wyjazd na orlik przy ulicy Ogrodowej (mecz piłki nożnej, gra zespołowa "Dwa ognie", pokonywanie torów przeszkód.  **13:00-13:30 –** obiad z deserem **13:30-14:00 –** sjesta w sali koszarowej, czytanie książek dla dzieci **14:00-15:30 –** dla aktywnych, coś słodkiego- wypiek piernika w fortecznej piekarni **15:30-16:00 –** zasady zdrowego odżywiania, piramida żywieniowa, zespołowe układanie karty dań

**Dzień 3: W zdrowym ciele, zdrowy duch**

**8:00-9:00 –** gry i zabawy (bulle, rzut podkową) **9:00-9:30 –** II śniadanie **9:30-13:00 –** wyjazd nad jezioro "Kamionki"- plażowanie, kąpiel i zabawy w wodzie( w razie niepogody wyjście na basen)

**13:30-14:00 –** obiad z deserem **14:00-14:30 –** sjesta w sali koszarowej, czytanie kosmicznych opowieści **14:30-16:00 –** Wakacyjne kino w Forcie IV- projekcja filmu dla dzieci- niespodzianka

**Dzień 4: Sportowcy, na start!
8:00-9:00-** gry i zabawy świetlicowe **9:00-9:30 –** II śniadanie **9:30-10:30 -** zajęcia plastyczne- radosna niespodzianka **10:30-13:00**- zajęcia sportowe na terenie ośrodka TKKFu **13:00-13:30 –** obiad z deserem **13:30-14:00 –** sjesta w sali koszarowej **14:00-15:00-** podchody na terenie Fortu IV **15:00-16:00 -** zajęcia sportowe na terenie Fortu IV , (tor przeszkód,- przeciąganie liny),

**Dzień 5: Kibicujemy naszym!**

**8:00-9:00 –** zajęcia plastyczne- portret przyjaciela z półkolonii  **9:00-9:30 –** II śniadanie **9:30-12:30 –** wyjazd na Motoarenę, zwiedzanie obiektu połączone z zabawami na torze

**12:30-13:00 –** zabawy zręcznościowe w parku na Bydgoskim Przedmieściu

**13:00-13:30** - obiad **13:30-14:00 –** sjesta w sali koszarowej **14:00-15:30 –** uczymy się przygotowywać zdrowe kanapki – i wspólna degustacja z rodzicami na zakończeniu quiz dla rodziców  **15:30-16:00 –** uroczyste zakończenie turnusu w towarzystwie rodziców i przyjaciół - certyfikatów